

Welkom bij JONAS

IJburgdoejemee

Welkom bij DOE JE MEE!



Bewoners die DOEJEMEE zijn gestart

Doelstelling van DOEJEMEE

- Ontmoeten & verbinden van vitale volwassenen op IJburg
- Vraag en aanbod bij elkaar brengen
- Laagdrempelig aanbod
- Op alle dimensies van het leven
- Zelf organiserend



**Welke
talenten
wil ik verder
inzetten?**

**Welke
activiteiten
doe ik
graag?**



**Welke
contacten
geven mij
energie?**

**Wat
geeft mij
ZIN?**



**Wat wil ik
nog graag
leren?**



DOE JE MEE !?



**Jonas door de bril van Anya een
bewoonster**









Jeroen Loeffen van COLOCI
is al 22 jaar Community promoter

Inmiddels

Meer dan 250 buurtinitiatieven en
gemeenschappen

zo ook betrokken bij DOEJEMEE

- ⦿ we transformeren van een
individuele wereld naar meer samen
- ⦿ kennis en ervaringen delen met
anderen dichtbij is het nieuwe weten

Met elkaar heb je een plezieriger en zinvoller leven.
Dat hoeft niet altijd ver weg te zijn. Je buurt, je thuis.
Waar je jezelf kunt zijn met anderen.

Jezelf blijven ontwikkelen door samen leuke dingen te doen.
En begaan raken met elkaar. Heel gewoon eigenlijk, maar niet altijd vanzelfsprekend.

Gemeenschapsvorming is geen doel of maakbaar. Wanneer je de randvoorwaarden en uitgangpunten waarborgt kunnen er contacten ontstaan, waardoor iedereen voelt dat er een onderlinge verbinding is waar je op vertrouwen kunt.

De samenleving snakt naar meer onderling vertrouwen en welbevinden. Dat lukt beter met mensen in je directe nabijheid dan alleen.

Daarom stimuleren, begeleiden en faciliteren we mensen met initiatieven die willen bijdragen aan een gezonde, plezierige en veilige (buurt)gemeenschap.

Hoe doet Coloci dat?



- onderzoeken of het initiatief kansrijk is, de initiatiefnemer en de buurt of regio er samen beter van kunnen worden, meer plezier met elkaar ervaren
- samen de gedeelde intrinsieke motivatie van de groep vinden
- helpen bij het formuleren van bijpassende acties en plan verbinding maken
 - ✓ welke activiteit verbindt mensen, wil men aan meedoen?
- initiatiefnemers helpen in de juiste rol te komen
- initiatieven leren onafhankelijk en zelfvoorzienend blijven, een gemeenschap worden en blijven
 - ✓ dus geen eenmalige fundactie, maar blijvende activiteiten, diversiteit en groeiende verbinding
- bestaande initiatieven helpen innoveren, verduurzamen, verjongen, relevant te blijven en doorgroeien
- indien nodig, beschikbaar stellen van speciaal hiervoor ontwikkelde online applicatie en communicatie begeleiding
- uitgangspunten van (buurt)gemeenschap leren eigen maken
 - ✓ wat is je buurt?

Wat is je buurt?



Daar staat je huis waar:

- ✓ je thuis bent samen met je naasten
- ✓ jezelf kunt zijn, anoniem, zonder rol of functie
- ✓ je niks moet, maar mag wel en wanneer jij dat wilt
- ✓ je veilig bent, geen prooi van elkaar of derden
- ✓ je elkaar ontmoet en actief bent met elkaar, waarom en wanneer jij dat wilt
- ✓ je elkaar (ont)zorgt, zonder dat je er verplichtingen liggen
- ✓ je gewoon informeel samenleeft en elkaar respecteert
- ✓ je geen conflict met elkaar wil hebben
- ✓ je zelf bepaalt hoe groot jouw buurt en verbinding is
- ✓ ...

Je buurt is dus geen marktplaats, bedrijf of instelling, onderdeel van een platform of uitvoering van een participatieopdracht.

Je buurt is geen homogene groep, maar een netwerk van sociale verbindingen van mensen, diversiteit en gemeenschappen.

In de haarvaten van de samenleving

>250 gemeenschapsinitiatieven geholpen



In alle diversiteit staan de mens en het welbevinden van de doelgemeenschap centraal

Een paar voorbeelden uit Amsterdam

Waarom lukt dit?



- het eigen initiatief en onafhankelijkheid staan centraal
- persoonlijk contact en de menselijke maat behouden, eenvoudig en kleinschalig
- het leren vinden en omarmen van de gedeelde intrinsieke motivatie waardoor buurtgenoten er kennis van willen nemen, deelnemen en zelf ook actief worden:
 - ✓ plezier
 - ✓ steun
 - ✓ hoop
 - ✓ zekerheid
 - ✓ gezondheid
 - ✓ ontwikkeling
 - ✓ kwaliteit van leven
 - ✓ combinaties hiervan
- leren geen onnodige of structurele kosten maken:
 - ✓ focus op de ontwikkeling van blijvende verbinding, vrijwillige energie en activiteiten en niet op eenmalige (crowd)funding, als die nodig zou zijn
 - ✓ initiatieven laten bijna allemaal een duurzame groei van gemeenschap en activiteiten zien
- we laten iets blijvends achter waardoor :
 - ✓ kernwaarden gewaarborgd worden
 - ✓ mensen uitgangspunten van de buurtgemeenschap eigen kunnen maken
 - ✓ het initiatief niet afhankelijk wordt van een individu of organisatie,
- we zitten in de haarvaten van de samenleving, het concept en de kennis bewijzen zich keer op keer, de toepassing is makkelijk schaalbaar geworden

[home](#) [contact](#) [agenda](#)

IJburgdoejemee

50+, jezelf blijven ontwikkelen en je netwerk vergroten



12 oktober; Doejemee jaar Event in Jonas

We nodigen je graag uit voor ons jaarevent. Het nieuwe gebouw Jonas aan de haven, ademt een sfeer van verbinding tussen IJburgers en bewoners die met elkaar activiteiten organiseren. Dat past mooi bij de doelstellingen van DoejeMee.

Toegang is gratis. Ben je van plan te komen, laat het vooraf weten via info@ijburgdoejemee.nl



6 okt strandlokaal IJburg brainstorm en uitwaai sessie DoejeMee

op 6 oktober vanaf 14.00 uur denken Doejemee-ers in het strandlokaal IJburg na over thema's & activiteiten die we de komende maanden graag willen organiseren. Wil je meedenken laat het weten via info@ijburgdoejemee.nl

We gaan brainstormen en uitwaaien op deze mooie locatie. Daarna kun je gelijk door naar de vrijdagmiddag DoejeMee borrel om ideeën breder te delen



Samen naar de film?

24 oktober Digitaal FIT blijven ?! Flexbieb

We leven allemaal langer en eigenlijk kun je niet meer zonder internet, computer, laptop, en Chat GPT..... Veel bedrijven instellingen gaan er vanuit dat jij de weg kunt vinden en deze kanalen durft te gebruiken. Tuurlijk kunnen kinderen en soms kleinkinderen je helpen, maar hoe fijn is het als je ook digitaal zelfstandig blijft.

Gerard Enk, docent aan de Hogeschool van Amsterdam en ondernemer van Million Pieces, gaat met ons langs een aantal thema's en ontwikkelingen en helpt inzicht en overzicht te krijgen. Je leert beter inschatten wat van waarde is en wat veilig gebruik is.

Toegang is gratis ben je van plan te komen, laat het al weten via info@ijburgdoejemee.nl



verslag 21 september Doejemee meeting en workshop tuinieren bij Cocasa lumierestraat 63

Wat een boel tips kregen we van Janneke Verwey! Er waren veel vragen over allerlei zaken; hoe ga je om met de wind op IJburg, hoe laat je je potten niet uitdrogen en hoe belangrijk is grond eigenlijk....

flyers workshops cocasa <https://www.cocasa.com/>



zoek

activiteiten ▾

- workshops
- bijeenkomsten
- film
- museum en theater
- wandelen
- zwemmen
- kayakken
- pubquiz
- verborgen schatten
- buurtberichten
- organisatie

Meer contact tussen IJburgers voor wie het schoolplein en de werkcollega's langzaam uit het zicht verdwijnen.

Een nieuwe levensfase vraagt om initiatieven voor vitale volwassenen en nieuwe inspirerende ontmoetingen dichtbij.

Dat is waar IJburgdoejemee voor gaat! Doe jij ook mee?

Via onze Doejemee whatsapp groepjes kun je makkelijk aanhaken bij activiteiten

Vind jij het leuk om mee te helpen bij de website? Een of twee uurtjes per maand is al voldoende.

Samen zijn + doen + delen

Drempelloos zichtbaar voor iedereen.

Om er kennis van te nemen

Een keer mee doen

Of zelf ook initiatief nemen

Veilig, zonder dat je prooi van

elkaar of derden wordt

Je persoonlijk welbevinden lukt het beste samen en dichtbij.

doejemee KOM JIJ OOK? Kijk op de website!

24 okt DIGIFIT Flexbieb

24 nov happen /Dansen & Connecten IJburg college

14 dec DoeJeMEE meeting flexbieb **watwillenwe?**

15 dec Strandlokaal **thema's en proeverij bridge**

Elke eerste vrijdag van de maand **doejemee** borrel

Bewegen Sport Natuur	Wandelgroep Zwemgroep KayaK groep	  
Film	Filmgroep	
Cultuur	Samen naar Museum of Theater	
Borrelen & Gezelligheid	Maandborrel/PubQuiz Samen Koken/samen eten	

Wat lijkt jou leuk?



S'avond in de Flexbieb





Vrijdag middag in
het strandlokaal

VERBORGEN SCHATTEN

3 borden om lekker bij te borrelen

- Weten waar iets is
- Waar doe jij iets wat leuk is?



DOE JE MEE

